

一声“爸爸”让父亲热泪盈眶

智障少年走失4年 精神科病房里巧遇房东

特约记者 方跃镇



康玉娟 摄

2011年的一个秋日 一对母子午饭后出门再没回来 祝远法是江西玉山人。2010年就开始背井离乡,出门打工。

2010年,当他从福建来到金华时,已经拥有一个儿子和一对双胞胎女儿。不幸的是,和妻子一样,除了最小的妹妹,另两个孩子的智力发育都不好。

到金华后,祝远法租住在市区环城西路旁的鲍塘村,并在附近一家废品站打工,双胞胎女儿则送去民工子弟学校念书,儿子不肯去学校,只好让他和妻子一起在家附近捡点废品补贴家用。

“9月6日,双胞胎女儿开学没几天。”祝远法至今记得很清楚,那天午饭后,妻子带着儿子出门捡废品,一直到天黑都没有回家。等等不回来,他坐不住了。当夜,他打着手电筒跑遍了鲍塘、洪源、火车站等母子俩可能会去的地方,但寻找一夜未果。

消防培训 人人有责

11月10日上午,我院邀请消防大队李警官在精神康复科给住院精神病患者进行消防安全知识培训,主要讲述了防火的四大能力,着火的逃生自救方法,家庭消防器械的使用等内容。为加深患者的记忆,提高患者对消防安全认识以及自救能力,李警官还与患者互动进行了消防知识有奖问答。

(邵建云)

为护理安全护航

“护理安全”是患者的基本需要和保障,同时也是衡量医院管理水平的重要标志。为了加强护理人员安全防范意识,在实际工作中更加有效地规避护理风险,保障患者安全,提高我院护理服务质量。10月29日,我院护理部的Ⅱ类学分项目——《精神科护理安全管理学习班》正式开班。

本次学习班共有九位护理老师讲课,系统讲授了精神科护理安全的常见问题、存在原因、护理安全防范与安全管理工具的运用。并有幸邀请到了金华市护理学会理事长、市护理质控中心主任叶向前来作《护理分级》、《静脉治疗护理技术操作规范》两项行业新标准的解读;新护理分级进一步明确了病人的生活自理能力直接关系到护理的分级;新静脉治疗护理技术操作规范使原来的“静脉输液”更系统、更规范、更全面。

通过学习,护理人员不仅提高了对精神科的安全管理意识和防范措施,同时也及时更新了护理分级、静脉治疗的标准,保证了广大患者接受到适宜、安全的护理,也保护了医护人员的职业安全。通过严把护理安全质量关,将我院的护理推上一个新台阶。

(伍小珠)

分包机进药房

近日,我院药剂科最新引进全自动单剂量药品分包机一台,用于住院患者日常口服药物调剂工作。分包机通过微电脑系统控制,根据医院信息系统传送的电子医嘱信息,将一次服用的药品自动包入到同一药袋内并打印患者的相关信息,可有效提高调剂给药质量。

(许越)

接下来几个月,祝远法跑过很多地方,报过警,贴过寻人启事,找过媒体帮忙,可惜没有收到任何有关母子俩下落的线索。

近4年过去了,祝远法一直没有放弃寻找妻儿。只要有人说起在哪见过他们,他一定会抽时间去那里寻访,虽然每次都没有收获。

在二院的精神科病房 少年长成了又高又白的大小伙

祝远法想象不到的是,已经失踪的儿子祝卫民,这几年在另一个平行的时空里茁壮成长,在那里,人们称这个孩子为“小鬼”。

2011年9月7日下午4点,婺城公安分局新狮派出所接到热心市民报警,称在新狮街道杨家村附近发现一个走失的男孩。民警遂赶到现场找到了他。新狮派出所当时的处警记录是这样描述的:“该男孩看上去十四五岁,衣着脏乱,蓬头垢面。询问发现其交流困难,多数时间只会

用点头或摇头作答,且对自己姓名、年龄、家庭情况及住址均无法回答,怀疑其存在智力障碍。”

当天,民警将该男孩送到承担救助“三无”精神病人功能的金华市第二医院,安顿在该院精神科病房。

“因为不知道名字,大家都叫他小鬼。”精神科病房的护士长金兰珍回忆说,“小鬼”刚来到病房时,真的是又脏又黑,护士们给他洗了澡,换了衣服,剪了头发,这才像个正常人,但因为个子小,实在看不出他的实际年龄有16岁。

从此,“小鬼”在二院的精神科病房住了下来。一开始,他基本不讲话,大家问他任何问题,他只是“嘿嘿嘿”地笑;而且卫生习惯也很差,经常随处拉大小便;有时候还会朝病友动手。

住院医师蒋昆明给他安排了适度的药物治疗和一些行为训练。慢慢地,“小鬼”的冲动行为没了,卫生习惯也大大改善,语言能力也在改善。到去年,他已经可以讲“吃

饭”、“吃药”、“睡觉”等许多日常用语了,至少医生护士给他的指令和嘱咐,他基本都能听懂。不过,姓名、住址还是问不出来。“小鬼”在病房里的人缘挺好。因为他年轻力壮,医生护士常常安排他帮忙照顾身边的病人,如看护、帮扶上厕所等,以至于后来跟他接触过的许多病人都很喜欢他,有好几个人出院后还拎着东西来看他。

在病房里待了4年,“小鬼”从原先1.5米不到的身高,长到1.7米左右,皮肤也变白了,身体明显胖了。而他似乎也习惯了待在这里,把这里当成家。有好几次,护士问他想不想回家,他都摇摇头。

出生以来的第一声“爸爸” 让祝远法热泪盈眶

去年底,二院精神科收治了一名中年男子管先生。管先生住院后,碰到一件让他很诧异的事——那个叫“小鬼”的小伙子总是对他很亲近,喜欢跟着他,有时候还会拉着他的手。过了些天,他突然想起那个总喜欢跟着他的病友会不会就是他租客走失的儿子啊?

医生得知这一情况后,马上打电话联系管先生的家人。不久,管先生的弟弟开车带着祝远法来到了病房。

见到祝远法那一刻,“小鬼”马上冲了过去,咧着嘴大声喊“爸爸,爸爸”。

“这些年,他一直很少说话,从来没叫过我‘爸爸’,这是他第一次叫我。”祝远法说,当时他很激动,眼眶里都是泪水,因为听到了儿子的叫声,也因为儿子失而复回。

只是儿子的回来,又让祝远法想起了他的妻子。当年,娘俩一起失踪,如今,她会在哪里呢?

这两天,祝远法试着让儿子回忆当年走失时的情景,想问清楚他们到底是怎么分散的,可是儿子说不清楚。

春节快到了,祝远法说,他不打算回老家。趁寒假,他再出门找找已经失踪4年的妻子。“孩子都回来了,你也该回来了吧!”祝远法的妻子叫周菊英,今年40岁,也是江西玉山人,个子高高瘦瘦的,将近1.7米,脸长长的,左脚有点瘸,有智力障碍。记者想要一张周菊英的照片,祝远法说,此前租房里的一场火,把仅有的几张照片都烧了。

如果大家恰巧碰到这3个孩子翘首以盼的妈妈,请一定报个警,或者直接联系祝远法,电话 15068046427。

运用“三字诀”管理,提升司法鉴定业务

今年以来,司法鉴定科为了提升鉴定效率和质量,突出以“严、细、快”三字诀管理,在受理鉴定数量和出具文书的质量上有了较大改观,也极大地推动了司法鉴定制度建设和司法鉴定人队伍的建设。

一是质量监管突出“严”字。每季度组织机构人员工作例会,讨论分析鉴定执业过程中存在的热点、难点问题,特别是机构负责人时刻绷紧鉴定质量这根弦,克服和杜绝鉴定质量安

全隐患。针对工作一视同仁,不管是哪个级别的鉴定人,对存在的问题进行当场反馈,并责令即时整改。

二是文书制作突出“细”字。进一步完善司法鉴定文书、文稿审批机制。每一份鉴定文书除了三位专家校对,办公室文员核对,再加上复核人仔细复核,经过层层关卡才出具鉴定文书。真正做到突出细节管理,杜绝细微差错。

(卢菊园)



为了使全院工作人员能更好地应对传染病及多重耐药药等病人的防控,减少工作人员职业风险及病人交叉感

染的发生,11月25日医院感染管理科组织全院人员,进行了埃博拉出血热及防护用品穿戴等相关知识

培训,使全院不同岗位工作人员的标准预防意识有所加强。

(朱锦萍)

多种途径及时排解抑郁情绪

(特约记者 奚金燕 通讯员 康玉娟)

这段时间,浙江金华的李女士特别头疼,自己向来乖巧懂事的儿子突然性情大变,死活也不肯去上学,开始李女士以为是叛逆期到了,可听儿子说“人到最后就是死,上学也没用”后才意识到问题的严重性,连忙把儿子送到金华市第二医院检查,结果被诊断为抑郁情绪。

医生告诉记者,每年秋冬季节都是抑郁情绪产生的小高峰,近段时间,到医院看抑郁症的患者也明显增多,很多人莫名烦躁、情绪低落,对什么事情都提不起兴趣。医生提醒,季节过渡的时候,要格外注意排解,如产生了抑郁情绪就要及时排解。

陪护一个月 向来懂事乖巧的儿子性情大变

这段时间,李女士接连碰到了两遭烦心事,一是婆婆癌症晚期,生命危在旦夕,二就是自己向来懂事乖巧的儿子突然像变了个人似的,呆头愣脑,死活不肯上学。儿子到底怎么了?这还得从一个多月前说起。

今年9月底,李女士婆婆的病情突然恶化,被送到了医院治疗。为筹措医药费,李女士和丈夫到处奔波,于是照顾病人的担子,就落在了李女士身上,年仅13岁的儿子小杰身上。那段时间,只要没课,小杰都会呆在医院里。

这一个月里,本有些富态的奶奶被病痛折磨得骨瘦如柴,这一切都被小杰看在眼里。以前,小杰还会说笑话哄哄奶奶,渐渐地,他变得沉默寡言,性子也越来越怪异。李女士告诉记者,以前小杰胆子很大,可现在就连睡觉也不敢一个人睡,成天黏着自己,变得特别没安全感。

10月底的一天,小杰突然变得十分暴躁,死活都不肯去上学,李女士呵斥道:“不去上学,你以后到哪里去找工作?”听到这句话,小杰突然脸色一暗,像个“小大人”般回答道:“人到最后都是得死,念了书得死,不念书也要死,那还去念书干什么呢?”

你有强迫症吗?你抑郁了吗?

据统计,强迫症患者70%是青少年,强迫症的典型表现:

- 1.总怀疑门窗、水龙头有没有关好。
- 2.大脑中重复各种观念,如担心衣服是否对称。
- 3.数阶梯级数、高楼窗子、不数就难受。
- 4.反复洗手。
- 5.固定动作仪式,如走路左脚先,叠被子一定要先左右。

你抑郁了吗?

不知道你有没有听过这样一句很早就流行开来的话,“这年头你不得个抑郁,你都不好意思跟别人打招呼”。可见现今的社会压力之大,受情绪问题影响的人之多。最近我身边就有这么一个朋友,大半夜在朋友圈“炫耀”自己的失眠记录,天天打卡,都不带断的。关心关心他就知道,他最近都没什么精神,对啥都不感兴趣,就连之前最爱的游戏都懒得碰了。用他的话说就是,“觉都睡不好了,谁还有心情打游戏”。听着还确实有那么几分道理,睡觉不好哪来的精力,睡觉不好哪有好心情。可是殊不知,抑郁已经撬开了你的心门。那么你有没有抑郁情绪呢?就让我们通过一份《抑郁自评量表》来筛查一下。

抑郁自评量表(Self-rating depression scale,SDS),含有20个条目,评价的是过去一周的抑郁症状。题目如下:

最后得分(标准分)=所有条目总分×1.25

结果解释:量表最后得分(标准分)低于53分者,无抑郁;



听到这句话,李女士立马觉得不对劲了,难道儿子心理出现什么问题了?于是,心急如焚的李女士立马带着小杰来到了金华市第二医院心理科看诊。

秋冬季节易发抑郁情绪 医生提醒要及时排解

坐在心理诊疗室的小杰神情僵硬,对医生的问话也是爱搭不理。综合小杰平时头晕、头痛、记忆力下降等身体症状,迷失自我、脾气暴躁、注意力不集中等情绪症状,金华市第二医院心理科副主任医师程艳华诊断,小杰的变化都是抑郁情绪在“作祟”。

“这跟小杰一个月的陪护有关,有时候过分的介入是坏事。”程医生表示,可能平时小杰跟奶奶很亲,一时之间接受不了奶奶病重的打击,加上长期日日夜夜的照料,见证了奶奶从健康到濒危的状态,就产生了心理阴影,变得消极、悲观,甚至会觉得“做人没意思”。

找到“症结”后,程医生就开导小杰:“人都有生老病死,每个人都要对

自己的责任有认识,你现在就是念书的年纪就该去上学,如果奶奶知道因为她的原因,你不去上学,那奶奶会不会更加难过了?”

经过一番劝导,小杰的态度终于发生了转变。经过近两周时间的治疗,近日,小杰终于重返课堂。同时,程医生还特别叮嘱小杰,多进行户外运动、晒晒太阳,还要注意保暖。

原来抑郁情绪还跟季节有关系。程医生表示,每年秋冬季节,很多人会不自觉产生抑郁情绪,莫名烦躁、情绪低落,对什么事情都提不起兴趣。近段时间,到医院看抑郁症的患者也明显增多。

程医生提醒,如果有人产生了抑郁情绪,就要及时排解,可以通过向人倾诉、唱歌、旅行、运动等方式宣泄,千万不要压在心里,堆积久了多了就容易患上抑郁症,到时候可不是“不开心”这么简单了,说不定还会影响到人的生活能力和社会功能。在自我调节没有明显效果的情况下,就应该及时到医院心理科就诊了!

为健康支招

科学用腰指南

搬移重物、单手提重物、长期直立工作、不当的坐姿和卧姿等,都会让腰椎受伤!上时间的伏案工作、上网、打游戏、看视频,加上坐姿的不当,以及没有保护腰椎的意识,以至于会发生腰痛发胀,腰被闪,盆气等不适,那么应该如何保护自己的腰椎呢?

1、搬物体:搬物体时要弯膝盖弯腰,减轻腰部的压力,降低身体重心,这一点地球人都知道。不要直着膝盖过度弯腰,否则腰部会受力过度。

2、距离:桌子和椅子的距离要近一点,如果离得太远腰部就会自然而然的弯下去了,并且是深弯,而且不能正常的挺直腰和收腹。

3、高处取物:从高处拿物体时,尤其是重物,应该垫个桌子、椅子、爬梯子或者借助其他工具,如果勉强去拿、去硬撑,会造成腰部紧张,不利于躯干放松。

4、平躺:平躺在床上时要放物体枕头头,把腿屈起来,腰部也要有支撑物,让腰部也好休息,否则腰部肌肉会紧张,得不到放松。

5、双手提物:有些人总是喜欢单手提重物,这样就不利于身体的平衡,会使腰椎紧张失衡,物体重量不能均匀分布在身体两侧,这样很容易造成腰椎的受伤。

6、抱物体:抱物体时不要远离身体,如果远离身体,不能维护腰椎的稳定,所以要靠近身体的重心。尤其是经常干重体力的劳动者更应该这样。

(吴红映)

想长寿“三慢四快”

“三慢”给身体调整的时间

吃饭速度慢一点:一口饭

最好嚼20次以上,每顿饭吃

15分钟以上。

脾气上来慢一点:发现自

己快发脾气时,

赶紧换个环境

或话题,经常深

呼吸、运动等方

式调节,使心态

平和。

心脏跳得慢一点:研究

显示,健康人能够

每天用1小时步

行4公里,即可

刺激迷走神经,减

慢心跳速度。

做到“四快”最健康

走路快:快步快会

提高体内高密度

脂蛋白,从而保

护心脏,更长寿。

反应快:反应速度

是健康长寿更好

的“风向标”。

大便快:大便顺畅,

说明肠蠕动好,

无肛肠疾病。

入睡快:入睡快

的人往往拥有充

足而高质量的睡

眠,因为他们能较

快地进入深睡眠

状态,这是养生

保健的一个重要前提。

(付佳)

冬季使用家电须知

1、不要频繁开关。冬季一般居室的温度在0至20℃左右,而家用电器的工作温度相对较高,如果频繁开关,其内部元器件就有可能在高低温度的转变中遭到破坏。

2、尽量降低使用环境的温差。使用环境的温差太大,导致家用电器在使用中产生大量水蒸气,久而久之会加速元器件的锈蚀,这样很容易导致家用电器损坏。

3、不宜靠近热源。冬季里,家用取暖器增多,如果家用电器靠近热源,变相地使家用电器“面向火炉背向寒”,使电器在两种温度下工作,这样一来会导致电流、电压失衡,最终损坏家用电器。

4、应置于背风处。冬季寒风凛冽,如果家用电器放置在迎风处,必然会使其受到寒风的冲击,这样会加速家用电器元件的老化,使用寿命缩短。

5、不宜“冬眠”。主要指电冰箱、冷柜等电器。不少家庭在冬季往往使用自然低温保存食物,而停止使用上述家用电器,而这些家用电器在停止使用后可能造成制冷剂凝固,从而导致流路不畅,最终使家用电器“冬眠”。

(陈龙)